

MATERIALE TECNICO PER ALLENATORI

(Aggiornato al 15 Gennaio 2009)

PREPARAZIONE TECNICO - TATTICA

TITOLO	AUTORE	DATA
La Ricezione e i sistemi di Ricezione	Alessandro Chiappini	01/2009
La ricezione e lo sviluppo del ricevitore	Alessandro Fammelume	10/2008
Analisi di gioco della nazionale maschile brasiliana	Tarascio prof. Enzo	10/2007
Esercizi: servizio e ricezione	AAVV	08/2007
Esercizi: la schiacciata	AAVV	08/2007
Esercizi: azioni combinate	AAVV	08/2007
Esercizi: situazioni di gioco	AAVV	08/2007
Il bagher	AAVV	08/2007
Esercizi di tecnica pallavolistica	AAVV	08/2007
Esercizi: la difesa	AAVV	08/2007
Esercizi: il muro	AAVV	08/2007
Il Muro	Silvano Prandi	08/2007
La battuta	Silvano Prandi	08/2007
La difesa	Silvano Prandi	08/2007
Allenamento Asystel Novara A1F del 04/03/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Asystel Novara A1F del 09/05/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Gash Biella B1m del 22/02/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Gash Biella B1m del 27/02/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Borgomanero	AAVV	08/2007
Allenamento per esame corso allenatori	AAVV	08/2007
Allenamento Oleggio 1	AAVV	08/2007
Allenamento Oleggio 2	AAVV	08/2007
Allenamento Oleggio 3	AAVV	08/2007
Allenamento Pavic Romagnano B2F del 29/04/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Pavic Romagnano B2F del 15/05/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Pavic Romagnano B2F del 19/05/2003	AAVV	08/2007
Allenamento Sanmartinese Novara B1F del 03/03/2003	AAVV	08/2007

Allenamento Sanmartinese Novara B1F del 04/03/2003	AAVV	08/2007
La programmazione della pallavolo	Mario Verdora	08/2007
Esercitazioni tattiche per il miglioramento della difesa	Bruno Feltri	08/2007
Esercitazioni tecniche per il miglioramento del muro	Bruno Feltri	08/2007
Il muro: tecnica e didattica	Gianluca Bastiani Fioravante Riccone	08/2007
Allenare situazioni di gioco	Antonio Giannotti	08/2007
Focus sul muro al femminile	R. Lobietti D. Simoncelli	08/2007
Esercitazioni per il miglioramento della "difesa di squadra"	AAVV	08/2007
10 esercizi per la didattica dell'alzata	Bruno Feltri	08/2007
Esercitazioni di gioco	Bruno Feltri	08/2007
Didattica della rincorsa d'attacco	Bruno Feltri	08/2007
L'attacco dalla ricezione nel femminile	Massimo Barbolini	08/2007
L'allenamento del libero	Bruno Feltri	08/2007
Forme di gioco	Bruno Feltri	08/2007
Il fondamentale difesa	Bruno Feltri	08/2007
Il servizio Floating nel femminile	Massimo Barbolini	08/2007
La guida del muro nel femminile	M. Bonita M. Mencarelli	08/2007
Motricità specifica del palleggio	Gianluca Bastiani	08/2007
Didattica della motricità per il palleggiatore	Gianluca Bastiani	08/2007
Il muro contro l'attacco di 1° tempo	Mauro Berruto	08/2007
Come si fanno i punti in B1 femminile	R. Lobietti L. Gubellini	08/2007
La ricezione a 3 nel femminile. A colloquio con un grande tecnico del volley "rosa"	Antonio Giannotti	08/2007
Tipologie e segnalazioni degli schemi d'attacco	L. Pedullà G. Bastiani	08/2007
Lo sviluppo degli schemi d'attacco nel femminile	Luciano Padullà	08/2007
La battuta in salto	Gianluca Bastioni	08/2007
Didattica del tuffo	Bruno Feltri	08/2007
Esercitazioni per la schiacciata	Bruno Feltri	08/2007
Corso Allievo Allenatore 2005/06	Alessandro Brondani	08/2007

La schiacciata	Bruno Feltri	04/2007
La schiacciata: tecniche fondamentali	Prof. G. Volpeicella	04/2007
La fase ricezione - punto nella tecnica individuale al gioco	Prof. M. Mencarelli	04/2007
La fase battuta - punto	Prof. L. Schiavon	04/2007
La palleggiatrice	Prof. Pieragnoli	04/2007
Il muro: esercizi	AAVV	04/2007
La Fast	Tarascio prof. Enzo	03/2007
La difesa	AAVV	03/2007
L'attacco	AAVV	03/2007
Allenare l'attacco	A. Delgado	03/2007
Bagher e attacco	Prof. Bosetti	03/2007
Battuta e Ricezione	AAVV	03/2007
Tecnica e tattica del bagher	AAVV	03/2007
Il muro	AAVV	03/2007
Tecnica e didattica specifica del palleggio	AAVV	03/2007
Il palleggio	Prof. G. Mecato	03/2007
Allenare un alzatore	D. Beal	03/2007
Esercizi vari	AAVV	03/2007
Tecnica e tattica del palleggio d'alzata	G. Stomeo	03/2007
Individuazione, specializzazione e formazione dell'attaccante ricevitore nella pallavolo femminile	Prof. M. Bonitta Prof. M. Mencarelli	03/2007
Tecnica del palleggio	AAVV	03/2007
Aspetti tecnico - tattici fondamentali nell'allenamento del palleggiatore	R. Zhang	03/2007
L'Attacco	AAVV	03/2007
Analisi della rincorsa della battuta in salto di Granvorka	Tarascio prof. Enzo	01/2007
L'attacco della "Pipe"	Tarascio prof. Enzo	11/2006
Esercizi tecnico - tattici	Rocca prof. Marcello	10/2006
Tecnica e didattica del palleggio	Rocca prof. Marcello	10/2006
Esercizi per l'alzata	Rocca prof. Marcello	10/2006
Indicazioni tecnico - tattiche per l'allenamento di una pallavolo evoluta	Prof. Luigi Schiavon	10/2006
Quaderno Tecnico corso allenatori di 2° grado - Zocca 2004	Prof. Modesto Bonan	10/2006

Analisi e statistica della pallavolo moderna: la pianificazione, studio dell'avversario ed applicazione in allenamento	Doug Beal	09/2006
Programmazione Triennale dal minivolley alla categoria Under 14	Rocca prof. Marcello	07/2006
Adattamento del sistema di ricezione	Tarascio prof. Enzo	12/2005
Analisi tattica comparativa della finale Coppa Campioni 2003	Tarascio prof. Enzo	11/2005
Tattica di battuta	Tarascio prof. Enzo	11/2005
Slides Corso Lorenzetti a VolleyLand	Com. Reg. Emilia R.	07/2005
Slides Corso Mencarelli a VolleyLand	Com Reg. Emilia R.	07/2005
Quaderni Tecnici Corso 2° Grado Allenatori	Gualdi prof. Simone	03/2005
La Fast (Relatore L. Pieragnoli)	Rocca prof. Marcello	03/2005
L'attacco nei settori giovanili (Relatore L. Pieragnoli)	Rocca prof. Marcello	03/2005
Metodologia, tecnica, tattica, modelli di gioco Under 14 e Under 16 (Relatore prof. J. Velasco)	Com. Prov. Rimini	03/2005
Tecnica del colpo d'attacco: progressione didattica e lavoro con la squadra	Rocca prof. Marcello	03/2004
Formula vincente	Guarnacci Marcello	02/2004
La battuta in salto nelle giovanili	Guarnacci Marcello	02/2004
Programma mensile di allenamento Periodo Preparatorio (4ª sett.)	Rocca prof. Marcello	08/2003
Programma mensile di allenamento Periodo Preparatorio (3ª sett.)	Rocca prof. Marcello	08/2003
Programma mensile di allenamento Periodo Preparatorio (2ª sett.)	Rocca prof. Marcello	08/2003
Programma mensile di allenamento Periodo Preparatorio (1ª sett.)	Rocca prof. Marcello	08/2003
La difesa nella pallavolo femminile	Francesco Fogu	10/2002
La fase punto nella pallavolo femminile	Dott. Mario Sangiorgi	11/2001
Organizzazione degli esercizi e tecniche di allenamento	Horst Baacke	08/2001
Stage del Prof. Velasco	Roberto Viscuso	09/2000
Il piano di gara nel beach volley	Roberto Viscuso	09/2000
Volley 2000 (Guida sintetica per gli allenatori)	Roberto Viscuso	09/2000
Tecnica e tattica dell'attacco	Prof. G. Volpicella	08/2000
Tattica di battuta	Massimiliano Quarti	08/2000
Il muro nel settore giovanile	Prof. A. Lorenzetti	08/2000
Allenamento generico: ricezione e difesa	Autori Vari	07/2000
L'attacco nella categoria ragazze	Prof. A. Delgado	05/2000
Metodologia dell'allenamento con l'RPS	Prof. Schiavon	05/2000

Volleyball Drill Archivi (in inglese)	Autori vari	04/2000
Corso allievi allenatori 1994/95	Marco Castelli	04/2000
Sistemi di ricezione e difesa	Prof. Gerardo Pedullà	04/2000
Pre-corso allenatori	Laura Franzini	02/2000
Preparazione fisica nel settore giovanile	Andrea Cavallini	02/2000
Esercizi per il bagher	C.R. Emilia - Romagna	02/2000
Difesa e ricezione in Under 14 femminile	C.R. Emilia - Romagna	02/2000
Consigli per l'Under 14 femminile	Prof. Giuseppe Bosetti	02/2000
La battuta	C.R. Emilia - Romagna	02/2000
Gestione Calendario e Classifica Ver. 2.0	Rocca prof. Marcello	11/1999
Tecnica e tattica dell'attacco nella pallavolo Femminile (Relatore prof. Angiolino Frigoni)	Luca Valdagno	11/1999
Considerazioni sull'allenamento di una squadra Under 14 femminile	Nicola Viniello	11/1999
Gestione scout	Rocca prof. Marcello	10/1999
Attacco con lo stacco ad un piede. (Relatore: prof. C. Casadio)	Gianluca Terzi	09/1999
I modelli tecnici	Emanuele Mori	06/1999
Appunti corso allenatori 2° grado: Match Analysis (Relatore prof. Ivano Morelli)	Emanuele Mori	06/1999
Corso regionale di aggiornamento del 19\09\98 "L'attacco nelle giovanili maschili: tecnica e tattica" (Relatore: A. Lorenzetti)	Prof. Marco Fisanotti	09/1998
Corso regionale di aggiornamento del 19\09\98 "La difesa: tecnica e tattica" (Relatore: F. Polidori)	Prof. Marco Fisanotti	09/1998
Il Muro	Prof. Alessandro Bussi	06/1998
L'Attacco	Prof. Mario Sasso	06/1998
La Battuta	Prof. Maurizio Conti	06/1998
La Pallavolo	C. R. Piemonte	06/1998
Corso di aggiornamento per allenatori di 2° grado - Norcia 31/6 - 4/7/97 (Relatori Jankovic e Barbieri)	Prof. Vittorio Borri	07/1997
Lo Scout: importanza ed utilizzazione	Prof. J. Velasco	04/1997
Appunti sul Corso di aggiornamento per allenatori di Serie B tenutosi a Cattolica nel Febbraio 1997 (Relatore Prof. J. Velasco)	Dott. Mario Sangiorgi	02/1997
Considerazioni sulla tattica: che cosa è, come si usa, quando si usa	Simonetta Avalle	03/1995
Il Muro	Prof. J. Velasco	03/1995

PREPARAZIONE DIDATTICA

TITOLO	AUTORE	DATA
Minivolley: conoscere il nostro corpo	Bruno Feltri	08/2007
Minivolley un gioco 10 Unità Didattiche	FIPAV	03/2007
Sport a Scuola: Minivolley dal 1 contro 1 al 3 contro 3	AAVV	03/2007
Alleniamo il minivolley	A. Ciprandi	03/2007
Considerazioni sul Metodo Globale	Prof. Marcello Rocca	03/2007
La percezione della relazione spazio - tempo	Prof. Marcello Rocca	03/2007
Sport a scuola: La Pallavolo	AAVV	03/2007
Minivolley a Scuola	AAVV	03/2007
Schemi motori di base	AAVV	03/2007
L'allenatore del settore giovanile	Prof. Marco Mencarelli	03/2007
L'apprendimento motorio (Relatore Carl McGawn)	Com. Prov. Rimini	03/2005
Miniguia per giocare a pallavolo	Autori Vari	07/2000
Caratteristiche generali della pallavolo e figura dell'allenatore	prof. Gerardo Pedullà	04/2000
Appunti corso allenatori 2° grado: Metodologia dell'Insegnamento (Relatore prof. Attilio Lombardo)	Emanuele Mori	06/1999

PREPARAZIONE FISICA

TITOLO	AUTORE	DATA
Skip	Rocca prof. Marcello	08/2007
Come determinare il massimale	Rocca prof. Marcello	08/2007
Si va a cominciare	Francesco Trovè	08/2007
Esercizi di preparazione fisica	AAVV	08/2007
Lo squat	Daniele Ercolessi	08/2007
I piegamenti sulle braccia	Daniele Ercolessi	08/2007
La valutazione funzionale nella pallavolo	Mario Valdora	08/2007
La prevenzione	Daniele Ercolessi	08/2007
I lanci con la palla medica	Daniele Ercolessi	08/2007
La preparazione in Under 18	Daniele Ercolessi	08/2007
Pallavolo e sistema aerobico	Daniele Ercolessi	08/2007
Scheda pesi	AAVV	08/2007

Test chinesiológicos	Roberto Benis	08/2007
Prove di forza	Alessandro Stranieri	08/2007
Il potenziamento dei muscoli pettorali	Mario Valdola	08/2007
La cuffia dei rotatori	Mario Valdola	08/2007
Forza per gli arti inferiori a carico naturale	Roberto Benis	08/2007
Allenare la resistenza nel Beach Volley (2ª parte)	Devis Trioschi	08/2007
Allenare la forza: squat e leg extension	Alessandro Stranieri	08/2007
Tonicare gli arti superiori con i cavi	Roberto Benis	08/2007
Analisi delle caratteristiche del libero durante la gara	AAVV	08/2007
Capacità fisiche: modulazione della forza e modalità di sviluppo	Gabriele Torcianti	08/2007
Mezzi per il potenziamento muscolare	AAVV	08/2007
La progressione nell'allenamento funzionale	AAVV	08/2007
Periodizzazione di una squadra femminile di serie C	AAVV	08/2007
Organizzazione di 3 tipi di sedute con sovraccarico per atleti di alto livello	AAVV	08/2007
Analisi di un sistema di valutazione della funzionalità muscolare attraverso test	AAVV	08/2007
Allenamento di atlete giovani con sovraccarico	Gabriele Torcianti	08/2007
La preparazione fisica: cosa deve sapere l'allenatore	Prof. M. Mencarelli Prof. A. Guazzaloca	08/2007
Preparazione fisico-atletica di una squadra maschile di serie C	Settimo Varotto	08/2007
Stabilizzazione del bacino	Terry Rosini	08/2007
Periodizzazione dell'allenamento	AAVV	08/2007
La Preparazione Fisica in Under 16	Prof. D. Ercolessi	04/2007
Gli Addominali	Rocca prof. Marcello	04/2007
Le Capacità Motorie	Prof. Castelli	04/2007
Velocità e percezione	AAVV	03/2007
Test Forza Rapida	AAVV	03/2007
Descrizione e modalità di esecuzione dei test	AAVV	03/2007
Squat	AAVV	03/2007
La percezione della relazione spazio - temporale	AAVV	03/2007
Gli esercizi propriocettivi	AAVV	03/2007
Lezioni per la coordinazione	AAVV	03/2007

Allenamento alla rapidità	AAVV	03/2007
Speciale addominali	AAVV	10/2006
Esercizi per addominali	AAVV	10/2006
Allenamento dei muscoli lombari	S. Beraldo	10/2006
Allenamento dei muscoli addominali	S. Beraldo	10/2006
Sollevamento del busto alla spalliera	AAVV	10/2006
Addominali di ferro!!	AAVV	10/2006
Addominali e mal di schiena	AAVV	10/2006
"Arrotolamento" vertebrale o crunch	AAVV	10/2006
Addominali: quali esercizi	AAVV	10/2006
Allenamento dei muscoli addominali antero - laterali	S. Beraldo	10/2006
Addominali obliqui	AAVV	10/2006
Gli addominali lunghi	AAVV	10/2006
Importanza dei muscoli addominali nella prevenzione della lombalgia	AAVV	10/2006
Gli esercizi della pesistica per gli sport di potenza	AAVV	10/2006
Balzi per correre meglio	Sergio Migliorini	10/2006
La valutazione funzionale nella pallavolo	Antonio Gianfelici	10/2006
Principi del lavoro di instabilità	Benis prof. Roberto	10/2006
I diversi modelli di prestazione del giocatore di volley di sesso e categorie diverse	Colli Roberto	10/2006
Modello di prestazione nel giocatore di pallavolo di B2	Caramagno, Franzò, Prefetto	10/2006
Intensità aerobica nella pallavolo femminile di diverso livello	Colli R. e Manzi V.	10/2006
La forza: studi classici	Colli Roberto	10/2006
La forza	Colli Roberto	10/2006
Postura e catene muscolari	Benis prof. Roberto	10/2006
Programmazione ciclo di lavoro PreCampionato Under 16	Rocca prof. Marcello	07/2006
Allenamento della forza nella pallavolo femminile (Relatore C. prof. Verona)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Esperienze in un settore giovanile (Relatore Manzi)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Preparazione fisica e fisioterapia (Relatore A. Guazzaloca)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
La preparazione fisica in un settore giovanile di alto livello (Relatore D. prof. Grigoletto)	Comitato Prov. Rimini	03/2005

Impegno ed allenamento metabolico nella pallavolo (Relatore Ercolessi)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Test di valutazione sulla pedana dinamometrica (Relatore R. Colli)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
La concatenazione degli esercizi di forza (Relatore R. Colli)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Esercizi di stretching, stabilizzazione e di potenziamento con la swiss ball (Relatore R. prof. Benis)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
La preparazione fisica nella stagione agonistica con particolare riferimento alla capacità di forza (Relatore R. prof. Benis)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
La Mobilità Articolare: metodi di allenamento e strategia di intervento (Relatore V. Manzi)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
La Resistenza (Relatore A. Guazzaloca)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
La periodizzazione (Relatore A. Guazzaloca)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Principi di biomeccanica (Relatore Ercolessi)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Le leve (Relatore Ercolessi)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Modello di prestazione del giocatore di volley (Relatore R. Colli)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Parametri fisici e biomeccanici per il lavoro sulla forza (Relatore R. Colli)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
L'allenamento della forza. La sequenza logica per la scelta degli esercizi (Relatore R. Colli)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Il riscaldamento e il defaticamento (Relatore R. prof. Benis)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Potenziamento muscolare a carico naturale (Relatore R. prof. Benis)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Test Chinesiologici (Relatore R. prof. Benis)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Esercizi di potenziamento con la Swiss Ball (Relatore R. prof. Benis)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Effetti delle vibrazioni sul comportamento neuromuscolare (Relatore G. Annino)	Comitato Prov. Rimini	03/2005
Valutazione ed allenamento delle qualità fisiche	J. C. De Lellis	08/2003
Considerazioni sulla pratica abituale di esercizi di elasticità	Coaches Manual, IVBF	08/2003
Scheda potenziamento a carico naturale	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda allenamento con Pesi	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda Mobilità Articolare	Rocca prof. Marcello	08/2003
Programma resistenza	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda potenziamento Addominali Dorsali Laterali	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda destrezza e coordinazione	Rocca prof. Marcello	08/2003

Scheda potenziamento con l'uso di palle mediche (2)	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda potenziamento con l'uso di palle mediche (1)	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda potenziamento arti superiori con carico	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda potenziamento arti superiori con elastico	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda potenziamento arti inferiori con elastico	Rocca prof. Marcello	08/2003
Scheda sala pesi	Rocca prof. Marcello	08/2003
Test di valutazione Nazionale Femminile RSM e relativi grafici	Prof.ssa Masi Chiara	03/2001
Sport anaerobici e aerobici	Massimiliano Quarti	10/1999
La rapidità	Massimiliano Quarti	10/1999
Guida ad un approccio sicuro agli esercizi pliometrici	di Greg Brittenham	09/1999
Soglia anaerobica	Prof. Ulli Hortmann	09/1999
La Pliometria	Edo Patregnani	09/1999
Valori di riferimento test di Bosco	Rocca prof. Marcello	09/1999
Il Periodo Preparatorio: aspetti scientifici, metodologici e pratici	Prof. Emanuele Zanini	08/1999
Potenziamento funzionale ed allenamento della forza	Karl Peter Knebel	08/1999
Consigli sulla Preparazione fisica	Dott. Saverio Colonna	08/1999
Nuove proposte: test di resistenza specifica	Prof. Emanuele Zanini	08/1999
Verso una moderna teoria e metodologia dell'allenamento sportivo	Dimichino Giuseppe	07/1998
Analisi dati attraverso l'Ergojump - Bosco System	Dimichino Giuseppe	07/1999
Teoria dell'Allenamento	Dimichino Giuseppe	07/1998
Allenamento con i pesi (tabella Nazionale USA)	Massimiliano Quarti	02/1999
Appunti corso allenatori 2° grado: Teoria e Metodologia dell'Allenamento (Relatore prof. Ennio Barigelli)	Emanuele Mori	06/1999
Circuit Training nella Pallavolo	Rocca prof. Marcello	08/1997
Allenamento della forza	Rocca prof. Marcello	08/1997
Costruzione della prestazione fisica nella pallavolo, sua valutazione, modificazioni strutturali nutrizionali funzionali del pallavolista	Dott. D. Riva Violetta	03/1997

PREPARAZIONE PSICOLOGICA

TITOLO	AUTORE	DATA
La Palla che scotta	Mauro Berruto	08/2007
La gestione del Time - out	Gianluca Bastioni	08/2007

Il leader	Mauro Berruto	08/2007
SELF efficacy	Dott. Lupoli Camillo	11/2000
L'approccio psicologico alla gara di beach volley	Roberto Viscuso	09/2000
Psicologia della leadership	Prof. Michele Loporcaro	10/1998
Attività cerebrale e prestazione attentiva nel pallavolista	Rocca prof. Marcello	08/1999
Competere o collaborare	Prof. Michele Loporcaro	10/1998
Il ruolo della motivazione nell'avviamento di un giovane al gioco della pallavolo	Lorenzo Di Bello	10/1998
La qualità per vincere	Prof. J. Velasco	03/1997
Questionario sul comportamento competitivo	Dott. Alberto Cei	03/1997
Scheda degli obiettivi	Dott. Alberto Cei	03/1997

LE REGOLE

TITOLO	AUTORE	DATA
Copia del referto aggiuntivo per il sistema di gioco con il "Libero"	Rocca prof. Marcello	10/1999
Comunicato Ufficiale CEV sulle modifiche alle regole di gioco approvate a Losanna l'8 settembre 1999	Rocca prof. Marcello	09/1999
Le modifiche alle regole di Gioco 1999/2000	Rocca prof. Marcello	07/1999

MEDICINA

TITOLO	AUTORE	DATA
La tendinopatia del rotuleo	AAVV	08/2007
Aspetti da considerare quando si parla di prevenzione	Roberto Benis	03/2005
La dieta dello sportivo	Rocca prof. Marcello	12/2004
Traumi delle dita della mano	Dott. Saverio Colonna	08/2003
Norme dietetiche generali per sportivi	Dott. Marco Benedettini	07/2000
Alimentazione Tipo	Rocca prof. Marcello	10/1999
Elementi di fisiologia	Massimiliano Quarti	10/1999
Quando cede il ginocchio	Dott. Saverio Colonna	08/1999
Emergenza caviglie	Autori vari	08/1999
La spalla del pallavolista	Autori vari	08/1999
Ciclo alterato: le disfunzioni mestruali nelle atlete	Dott. Cesare Santini	08/1999

La misura del trasverso	Prof. Daniele Ercolessi	08/1999
Prevenire è meglio che curare	Dott. Saverio Colonna	08/1999

VARIE

TITOLO	AUTORE	DATA
La Pallavolo (Relazione scolastica)	Sara (S. M. Lewis Carroll)	03/2007
MRK VolleyByte: per gestire un campionato di pallavolo		02/2005
Gestione Calendario e Classifica	Rocca prof. Marcello	10/2004

VIDEO

TITOLO	AUTORE	DATA
Lo sviluppo del ricettore - attaccante (1ª parte)	CQN - Settore Atleti	5/2007
Lo sviluppo del ricettore - attaccante (2ª parte)	CQN - Settore Atleti	5/2007
Lo sviluppo del ricettore - attaccante (3ª parte)	CQN - Settore Atleti	5/2007
Palleggio su una mezza sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Palleggio su una mezza sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Palleggio su due mezze sfere (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Palleggio su due mezze sfere (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Squat su sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Squat su sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Bagher su una mezza sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Bagher su due mezze sfere (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Posizione di bagher su una mezza sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Posizione di bagher su una mezza sfera (Beach Volley)	G. Ranocchi	3/2007
Esercizio combinato Jump e bilancere	Guerra	3/2007
Girata con bilancere	Guerra	3/2007
Slancio con bilancere	Guerra	3/2007
Strappo con bilancere	Guerra	3/2007
Salti jump su tavoletta	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Salti sul tappeto elastico e tavoletta	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Salti sul tappeto elastico e saltelli con corda	Comitato Prov. Rimini	3/2005

Strappo in sospensione	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Spinte con manubri	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Pressa reattiva	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Pressa eccentrica	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Pressa eccentrica jump gambe 2	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Pressa eccentrica jump gambe 1	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girata con salto 2	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girata con salto 1	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girate con manubri	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Jump con contromovimento	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Salti con contromovimento mani ai fianchi (CMJ)	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Stiffnes	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Quadra bar	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Tavoletta	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girate 2	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girate 1	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girata da terra 2	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girate da terra 1	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Girate sopra il ginocchio	Comitato Prov. Rimini	3/2005
Salti Ripetuti	Comitato Prov. Rimini	3/2005

BEACH VOLLEY

TITOLO	AUTORE	DATA
Il piano di gara nel beach volley	Roberto Viscuso	3/2007
Come diventare un buon martello - ricevitore nel beach volley	Sito www.bug.it	3/2007
Periodizzazione Annuale dell'allenamento per la St. Ag. 2006	D. Lequaglie	3/2007
Scout salti Finale Olimpica - Atene 2004	D. Lequaglie	3/2007
Valutazione dei test	G. Ranocchi	3/2007
Yo - Yo Endurance test - level 1	D. Lequaglie	3/2007
1° corso Nazionale allenatori Beach Volley	D. Lequaglie	3/2007
Studio della partita	D. Lequaglie	3/2007
Traumi acuti degli arti inferiori	D. Lequaglie	3/2007

